

# ИП Головчанская Дарья Алексеевна

Юридический адрес: г. Москва, ул. Молдагуловой, д. 18, корп. 1, кв. 60

Фактический адрес: Московская обл., г. Домодедово, мкр-н Центральный, ул. Кирова, д. 15, к. 1, пом. 05

ОГРНИП 319774600469201

ИНН 772017911023

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ИП Головчанская Д.А.



Д.А. Головчанская

2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Скорочтение и развитие интеллекта»**

**(возраст от 15 лет)**

г. Домодедово

2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1	<b>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....</b>	2
	1.1 Цель Программы	2
	1.2 Задачи Программы	2
	1.3 Целевая аудитория Программы	3
	1.4 Сроки реализации Программы	3
	1.5. Форма и режим обучения	3
	1.6. Формы подведения итогов реализации образовательной программы	3
	1.7. Планируемые результаты и форма отслеживания результатов	3
	1.8 Материально-техническое обеспечение	3
2	<b>Организационное –педагогические условия реализации программы</b>	4
	2.1 Категория обучаемых	
	2.2 Форма обучения	
	2.3 Количество обучаемых в группе	
	2.4 Длительность занятий	
	2.5 Частота занятий	
	2.6 Наличие современной технической базы	
	2.7 Формы контроля	
	2.8 Кадровые условия	
3	Учебный план	4
4	Рабочая программа учебных предметов	5
5	Календарный учебный график	5
6	Информационно-методические условия реализации программы	5
7	Материально-технические условия реализации программы	6
8	Система оценки результатов освоения программы	6
9	Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы	8

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скорочтение и развитие интеллекта» составлена на основе: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа № 1008 от 29.08.2013г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Содержание образовательной программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, планируемыми результатами освоения образовательной программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения образовательной программы, учебно- методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных дисциплин с указанием времени, отводимого на освоение учебных дисциплин, включая время, отводимое на теоретические и самостоятельные занятия.

Программа предназначена для слушателей курса скорочтения и развития интеллекта в рамках дополнительного образования и ориентирована на учеников старших классов общеобразовательной школы и взрослых без возрастных ограничений.

Несмотря на то, что у этой категории слушателей навык чтения уже сформирован, и многие образованные люди читают вслух более 150 слов в минуту и около 200 про себя или около одной страницы печатного текста. То есть на прочтение 1 книги уходит от 4 до 6 часов. Из-за нехватки времени прочтение одной книги может растягиваться на 2-3 недели, поэтому значительная часть информации забывается и теряется. Обучившись техникам скорочтения, можно прочитывать 4-6 страниц в минуту, то есть на одну книгу будет уходить 1-2 часа, при этом повысится процент усвоения информации. Для профессионального роста специалисту необходимо читать много литературы по профилю деятельности, что занимает значительное количество времени. Приобретение навыка скорочтения позволит многократно увеличить объем получаемой информации в сжатые сроки. Для учащихся средней школы и студентов освоение данных методик даст возможность сократить время выполнения домашнего задания, при этом улучшив его качество.

Большинство людей вне зависимости от возраста и рода деятельности жалуются на проблемы с памятью. Около 50% курса предусматривают развитие и совершенствование интеллекта, в том числе улучшение всех блоков памяти, мышления, логики и воображения. В конечном итоге происходит значительное увеличение объема памяти.

Для поддержания познавательного интереса у обучающихся занятия проводятся не по строго продуманному плану. Здесь необходимо разнообразить, варьировать виды деятельности: от индивидуальной работы до работы в парах; от групповой работы до игр.

Неотъемлемой частью учебного процесса являются самостоятельные работы для отработки полученных знаний, которые включают в себя работу дома по заданиям, предлагаемым преподавателем для самостоятельной работы.

К очевидным плюсам программы можно отнести ее тренинговый характер, что подразумевает отсутствие лекций и домашнего задания, так как все техники и методы отрабатываются на занятиях до уровня навыка и остаются с человеком на всю жизнь.

### 1.1 *Цель программы*

Увеличение скорости осознанного чтения, комплексное развитие интеллекта, в том числе всех блоков памяти, логического мышления, воображения.

### 1.2 *Задачи программы*

- ✓ увеличение скорости чтения вслух до 200-220 слов в минуту с полным пониманием прочитанного текста;
- ✓ значительное повышение скорости чтения про себя (до 4-6 страниц);
- ✓ обеспечение условий для комплексного развития интеллекта;
- ✓ развитие слуховой памяти;
- ✓ развитие зрительной памяти;
- ✓ развитие тактильной памяти;
- ✓ развитие мелкой моторики;



- ✓ развитие логического и арифметико-практического мышления;
- ✓ работа над улучшением концентрации внимания, переключения внимания;
- ✓ усвоение и отработка техник запоминания и методов работы с текстами;
- ✓ методы работы со словарными словами;
- ✓ методы работы с числовой информацией.
- ✓ развитие навыков воображения, восприятия, умения работать и отдыхать, переключаясь на другое задание;
- ✓ формирование практических навыков по скорочтению, умственной и психологической деятельности, умение обобщать навыки по развитию памяти;
- ✓ развитие концентрации внимания;
- ✓ развитие у обучающихся чувства ответственности, сотрудничества.
- ✓ воспитание самостоятельности в работе, потребности в собственной творческой проектной деятельности.

### **1.3 Целевая аудитория Программы:**

Программа предназначена для слушателей курса «Скорочтение и развитие интеллекта» в рамках дополнительного образования и ориентирована на учеников старших классов общеобразовательной школы и взрослых без возрастных ограничений. Комплектование групп осуществляется с учетом психологических особенностей обучающихся. Наполняемость групп: 4-8 человек.

### **1.4 Сроки реализации программы:**

Данная образовательная программа рассчитана на 144 часа обучения и направлена на всестороннее, гармоничное и целостное развитие личности.

### **1.5 Формы и режим.**

Формой организации учебных занятий является групповая и индивидуальная. Занятия проводятся по два занятия в день, два либо три раза в неделю (согласно индивидуального плана). Продолжительность занятия для каждой возрастной группы составляет: 45 минут (один академический час).

Предусмотрены обязательные санитарно-гигиенические перерывы между занятиями продолжительностью не менее 10 минут.

### **1.6 Формы подведения итогов реализации образовательной программы**

- ✓ тестирование после каждой изученной темы;
- ✓ итоговое тестирование в конце учебного года.

Программа предусматривает предоставление возможности каждому ученику осуществить самоконтроль результатов деятельности, сравнить свой результат с результатом других учеников.

### **1.7 Планируемые результаты и форма отслеживания результатов**

По окончании обучения учащиеся должны показать следующие результаты:

- ✓ скорость чтения вслух от 200 слов в минуту;
- ✓ скорость чтения про себя до 6 страниц печатного текста в минуту;
- ✓ увеличение показателей не менее чем на 200% по направлениям: развитие слуховой памяти, зрительной памяти, тактильной памяти, развитие логического и арифметико-практического мышления, концентрация и переключаемость внимания, запоминание словарных слов и числовой информации.

### **1.8 Материально-техническое обеспечение:**

- ✓ удобные, комфортные помещения (комнаты) площадью минимум 14,9 кв.м.
- ✓ необходимая мебель для преподавателя и учащихся;
- ✓ шкафы для хранения учебной литературы и наглядных пособий;
- ✓ магнитная доска;
- ✓ компьютер (ноутбук), подключенный к сети Интернет;
- ✓ демонстрационные материалы (счетные палочки, касса цифр и букв, обучающие постеры, макеты и образцы);
- ✓ канцелярские принадлежности (тетради, карандаши, ручки, стеки, формы, линейки).

## 2 Организационное – педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия реализации программы обеспечивают реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Количество часов программы – 144 академических часа.

2.1 **Категория обучаемых** – учащиеся от 15 лет

2.2 **Форма обучения** – основными организационными формами обучения являются: классные занятия с преподавателем, текущая работа слушателей курса дома по тренировке и самоконтролю усвоенного материала..

2.3 **Количество обучаемых в группе** – 2-4 человека.

2.4 **Длительность занятий** - 1 академический час (45 минут).

2.5 **Частота занятий** - занятия проводятся по два занятия в день, два - три раза в неделю. Предусмотрены обязательные санитарно-гигиенические перерывы между занятиями продолжительностью не менее 10 минут.

2.6 **Наличие современной технической базы** (магнитная доска, ноутбук).

2.7 **Формы контроля** – промежуточное и итоговое тестирование. Текущий контроль осуществляется ежедневно, результаты отражаются в индивидуальной таблице успеваемости слушателя. Данные индивидуальной таблицы успеваемости слушателя позволяют увидеть динамику результатов по каждому изучаемому блоку. Обучение завершается итоговой аттестацией. Форма итоговой аттестации: тестирование, а также замеры результатов чтения вслух, про себя.

2.8 **Кадровые условия** реализации модуля. Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы. Либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы и повышение квалификации не менее 16 часов по направлению подготовки «Образование и педагогика».

### 3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Таблица 1

№ п/п	Дисциплина	количество часов	Количество часов	
			тренинги	самостоятельная работа
1	Модуль 1. Скорочтение	70	35	35
2	Модуль 2. Развитие интеллекта	70	35	35
3	Промежуточная аттестация	2	2	-
4	Итоговая аттестация	2	2	-
	Итого	144	74	70



## 4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### МОДУЛЬ

#### 4.1 Скорочтение

Таблица 2

№ п\п	Тема
1	Введение в курс. Знакомство со слушателями.
2	Чтение вслух
3	Чтение про себя
4	Методы запоминания и воспроизведения текстов

### МОДУЛЬ

#### 4.2 Развитие интеллекта

Таблица 3

№ п\п	Тема
1	Гармонизация полушарий головного мозга
2	Развитие правого полушария головного мозга
3	Развитие левого полушария головного мозга

## 5 Календарный учебный график

Таблица 4.

Начало занятий	По мере формирования группы обучающихся
Окончание обучения	Через 6 месяцев при обучении 3 раза в неделю. Через 9 месяцев при обучении 2 раза в неделю.
Срок обучения	6 месяцев при обучении 3 раза в неделю. 9 месяцев при обучении 2 раза в неделю.
Формы учебной работы	Аудиторные занятия (тренинги)
Количество занятий в неделю	2 или 3 занятия
Начало занятий	Согласно расписанию
Режим занятий	2 академических часа
Форма обучения	очная

## 6. Информационно-методические условия реализации программы

включают:

- ✓ учебный план;
- ✓ календарный учебный график;
- ✓ рабочие программы учебных дисциплин;
- ✓ методические материалы и разработки;

✓ расписание занятий.

## 7. Материально-технические условия реализации программы

Таблица 5.

Учебное оборудование	Количество, шт.
<b>Учебная аудитория</b>	
Доска	1
Ноутбук	1
Ученическая росто-возрастная мебель (парта и стулья) 1 комплект на 2 ученика	4 комплекта
Стол учителя	1
Стул учителя	1
Наглядные пособия	10
Демонстрационные материалы	15
Дополнительные материалы: магнитофон, мозаика, игрушки, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, пазлы и т.п.	

Дополнительные материалы: магнитофон, мозаика, парные карточки, карандаши, ручки, головоломки, пазлы и т.п.

## 8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Таблица 6

Вид контроля	Основная цель	Формы	Субъекты контроля
Текущий (оперативный)	Диагностика степени усвоения учебного материала каждым обучающимся с целью корректировки учебного процесса	Практические работы с выполнением заданий в тетради, тесты	Преподаватель, обучающийся
Промежуточный	Выявление готовности каждого обучающегося к переходу на следующий уровень изучения дисциплины.	Промежуточная аттестация (диагностика). Прогресс-тест, замеры результатов чтения вслух, про себя.	Преподаватель, обучающийся

Итоговый	Выявление соответствия уровня подготовки (индивидуальных) обучающегося образовательной программы дополнительного образования «Скорочтение и развитие интеллекта»	Экспертная оценка деятельности обучающихся по результатам их работы на занятии. Тестирование, замеры результатов чтения вслух, про себя.	Преподаватель, обучающийся
----------	--	--	----------------------------



## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

1. Активизация лексики: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 52 стр.
2. Андреев.О.А., Хромов Л.Н. Учитесь быстро читать. М.: Просвещение, 1991. С.214.
3. Антиципация: учебное пособие–авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 79 стр.
4. Арифметико-практическое мышление: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 39 стр.
5. Беденко М.В., Савельева А.Н. Блицконтроль скорости чтения и понимания текста: 2 класс, 1-е полугодие. – 8-е изд. – М.: 5 за знания, 2015. – 128с.
6. Беденко М.В., Савельева А.Н. Блицконтроль скорости чтения и понимания текста: 2 класс, 2-е полугодие. – 8-е изд. – М.: 5 за знания, 2015. – 128с.
7. Беденко М.В., Савельева А.Н. Блицконтроль скорости чтения и понимания текста: 3 класс, 1-е полугодие. – 8-е изд. – М.: 5 за знания, 2013. – 124с.
8. Блок дополнительных упражнений: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 129 стр.
9. В мире животных: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 95 стр.
10. Вербальный интеллект: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 40 стр.
11. Динамическая память в 3-х частях: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2016, 320 стр.
12. Дифференциальный алгоритм чтения: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 47 стр.
13. Зотов С.Г., Зотова М.А. Повышение скорости чтения. – Изд. 6-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 124, [1] с.: ил. – (Здравствуй, школа!).
14. Зрительная память: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 72 стр.
15. Интеллектуальные разминки: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2016, 120 стр.
16. Ишимова О.А., Сабельникова С.И. Логопедическая азбука. Система быстрого обучения чтению.: В 2-х частях. Часть 2. От слова к предложению. Для читающих детей. – 2-е изд., испр, - М.: Издательство ГНОМ и Д, 2004. – 128с.
17. Кислицина. Е.В. Упражнения по развитию навыка чтения. // Начальная школа. 2003. № 6. С.50-52.
18. Логика: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 105 стр.
19. Логвиненко А.Д. Зрительное восприятие пространства. М.: Просвещение, 1981. С.57.
20. Ломов Б.Ф., Сурков Е.Н. Антиципация в структуре деятельности. М., 1980. С.97.
21. М.И. Моро, С.И. Волкова. Пособие для учащихся общеобразовательных учреждений. В 2-х частях. – Издательство
22. «Просвещение», 2011. Мисаренко Г.Г. Методические материалы для развития техники чтения в начальной школе - 8-е изд., испр, - М.: Издательство Озон, 2013. – 128с.
23. Мнемотехника: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2016, 102 стр.
24. Наглядно-образная память. Геометрическая мозаика: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2016, 128 стр.
25. Новикова Е.В. Логопедическая азбука. Система быстрого обучения чтению. Методика работы со стечением согласных.: В 2-х частях. Часть1. От звука к букве. – 2-е изд., испр, - М.: Издательство ГНОМ и Д, 2004. – 128с.

26. Оморокова М.И. Совершенствование чтения младших школьников: Методическое пособие для учителя. 2 - е изд. М.: АРКТИ, 2001
27. Периферическое зрение: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 35 стр.
28. Пространственное воображение: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 51 стр.
29. Путина Н.Д. Организация эффективного контроля за формированием у учащихся навыка беглого чтения. // Начальная школа. 2002. № 3. С. 37- 41.
30. Работа с текстами: сканирование, просмотровое чтение, смысловая память: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 70 стр.
31. Русь ведическая: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 53 стр.
32. Светловская Н.Н. Обучение чтению и законы формирования читателя. Начальная школа. 2003. № 1 С.11-18.
33. Точность восприятия: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2013, 64 стр.
34. Усова Н.К. К вопросу о скорочтении учащихся 1-4 классов, или Профилактика истинных и ложных патологий чтения. // Начальная школа. 2001. № 5. С.110-119.
35. Штурбина Н.Л. Поиск путей повышения эффективности уроков чтения и литературно-творческое развитие учащихся. // Начальная школа. 2002. № 11. С.67-70.
36. Эмоциональный интеллект: учебное пособие – авторская разработка Школы скорочтения и развития интеллекта IQ007, Златоуст, 2016, 98 стр.